

## המפתח לחופש

אחרי שנים של חיפוש וכמיהה ליציבות אמיתית שאינה תלויה בדבר, הבנה מלאה אחת ולתמיד של טבע הדברים, מקור של תבונה שאפשר לסמוך עליו תמיד, בכל מצב – פגשתי את לימוד ה-Great Freedom. עיקר המפגש היה הכרות חוויתית ומיידית עם מה שתמיד חיפשתי, בלי שיכולתי או ניסיתי לקרוא לזה בשם או להסביר את זה. החוויה של חופש והוויה פשוטה הייתה ברורה, וידעתי ש"אני רוצה מזה עוד". כך הצטרפתי לקורס "שתים עשרה החקירות" שבמהלכו החוויה הלכה והעמיקה ואיתה גם הבנה רציונאלית התבהרה. קיבלתי את המפתח לחופש מידי בכל סיטואציה, קיבלתי דרך מעשית, שהיא פשוטה אך לא מפשטת או משטחת, לחוות את החיים במלואם ובצורה מאוזנת ובהירה.

ההנחיה של רגעים קצרים של מודעות החוזרים על עצמם פעמים רבות זמינה בכל עת, ואני נתמכת בה בכל רגע שאני צריכה בתוך חיי היומיום, שכמובן מביאים עימם שלל חוויות, התנסויות ואירועים, שהיו בעבר יכולים להחוות כטלטלה, ועתה מהווים הזדמנות נפלאה לרגע חדש של מנוחה. כמו מאיליו, הרגעים הקצרים מתייצבים לכדי בסיס רחב של יציבות ובהירות ביותר ויותר רגעים של חיי.