



**BALANCED
VIEW®**
FOR THE BENEFIT OF ALL

מבוא ל-Balanced View הבחירה החשובה ביותר שאי פעם נעשה

כבני-אדם יש בידינו בחירה חשובה ביותר: אנו יכולים לבחור להסתמך על הבהירות. בהירות הזורחת תמיד היא הזכות המולדת והמצב הטבעי של כל אדם.

ההסתמכות על הבהירות נהיית פשוטה בדרך הבאה: רגעים קצרים של בהירות, החוזרים ונשנים פעמים רבות, נהיים רצופים. אם אנו בוחרים ברגעים קצרים של בהירות, אנו נהנים באופן הולך וגובר מיציבות מנטלית ורגשית מלאה, השקפה מאוזנת, מוסר טבעי ופעולה מיומנת בכל המצבים. הרגע הקצר של הבהירות מתארך עוד ועוד עד שהבהירות היא רצופה בחווית היומיום שלנו.

מהו רגע קצר של בהירות?
כדי לדעת את התשובה לשאלה הזאת, הפסיקו לחשוב – רק לרגע. מה נותר: תחושה של עירנות ובהירות – פתוחות כמו השמיים הבהירים.



הבהירות כוללת ומכילה את כל נקודות המבט. בדיוק כפי שקשת מופיעה בחלל, כל נקודות המבט – מחשבות, רגשות, תחושות וחוויות אחרות – מופיעות בתוך הבהירות. בדיוק כפי שהחלל והקשת הם בלתי נפרדים, מחשבות, רגשות, תחושות וחוויות אחרות הם בלתי נפרדים מהבהירות.

אנו מדגישים את הבהירות או מדגישים נקודות מבט. אם איננו בוחרים בבהירות, אנו מוצאים את עצמנו ברכבת הרים של מחשבות, רגשות, תחושות וחוויות אחרות. בפשטות, רגעים קצרים של בהירות הם מרגיעים ודגש קבוע על נקודות המבט אינו מרגיש בנוח.

באמצעות כוחו של רגע קצר של בהירות, אנו חווים באופן ישיר חופש מעליות וממורדות. אנו מתחילים להיות בעלי השקפה מאוזנת. אנו מסוגלים להועיל לעצמנו, למשפחתנו, לקהילה ולעולם. כאשר אנו מסתמכים על הבהירות, אנו מתחברים אל הכוחות, היכולות והכשרונות הטבועים בנו ותורמים אותם לטובת הכלל.

למידע על פעילויות,
הורדה בחינם של שיחות,
ספרים, וידאו, השתתפות
בפורום ועוד, בקרו באתר:
www.balancedview.com
www.greatfreedom.org
ולחצו על דגל ישראל

ליצירת קשר:
Israel@greatfreedom.org