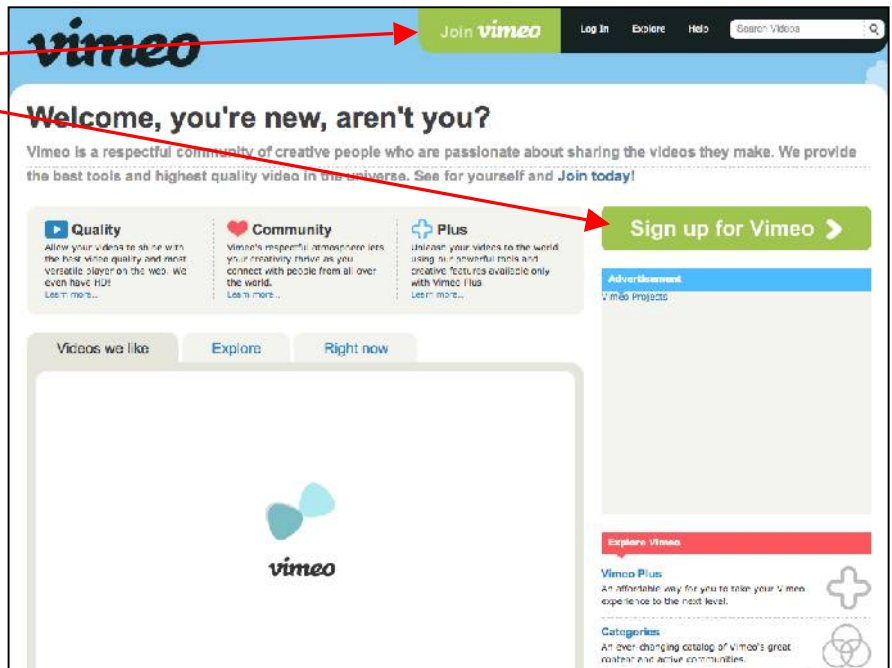


Come Scaricare i Video da Vimeo.com

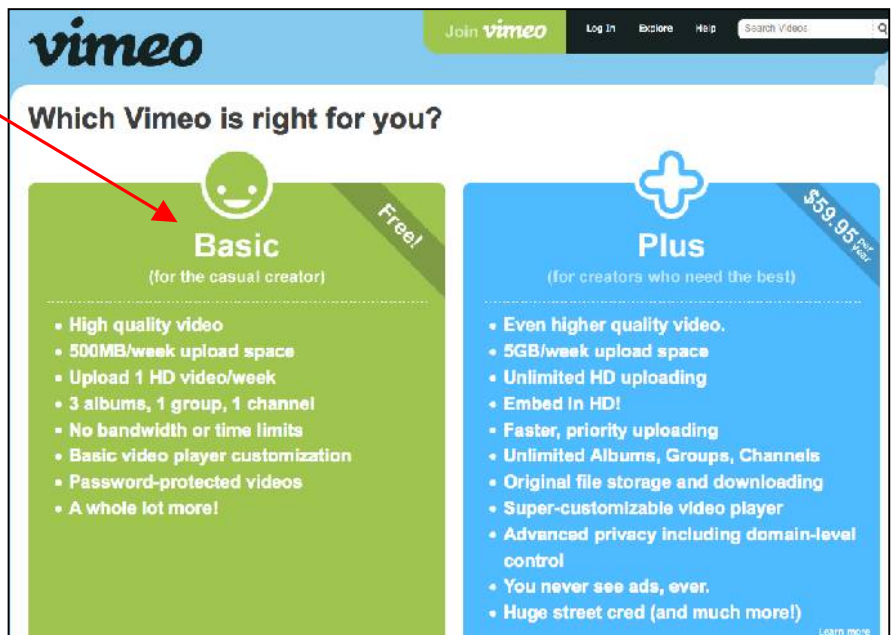
Passo 1: Registrati per ottenere un conto gratuito "Basic" Vimeo

1. Premi sul link sotto il video-player per andare alla home page di Vimeo (www.vimeo.com)

2. Clicca su "Join Vimeo"
o su "Sign up for Vimeo"



3. Seleziona il conto "Basic"



4. Immetti il nome e l'email, e crea una password

5. Spunta il box: "I understand... (Capisco e accetto i Termini del Servizio Vimeo)"

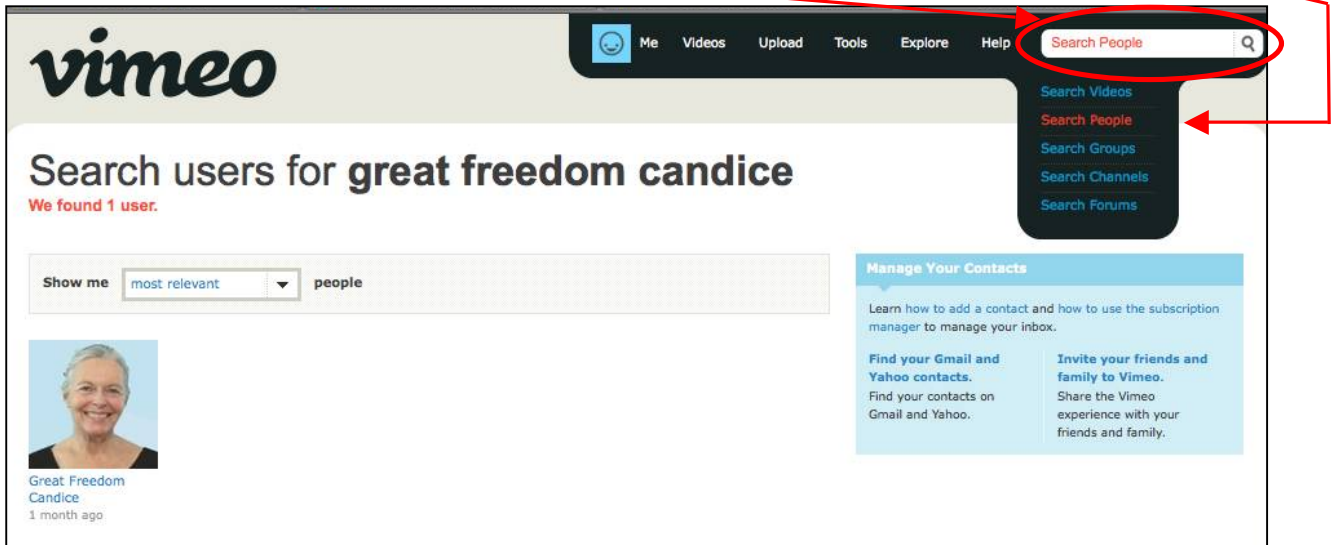
6. Clicca su "Join Vimeo"

The screenshot shows the 'Join Vimeo' registration form. It has fields for 'First & Last Name' (filled with 'Jane Doe'), 'Email' (filled with 'janedoe@gmail.com'), and 'Password'. There is a 'Connect' button with a Facebook icon, a checkbox for 'I understand and agree with Vimeo Terms of Service' (checked), and a 'Join Vimeo' button at the bottom. Red arrows from the text above point to the 'Connect' button, the 'Email' field, the 'Password' field, the checkbox, and the 'Join Vimeo' button.

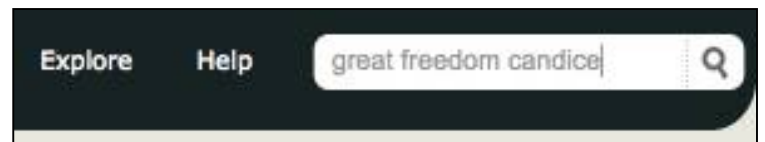
7. Hai così creato con successo un conto gratuito Basic Vimeo, e potrai scaricare i video immediatamente e ogni qual volta tu abbia accesso al tuo conto

Passo 2: Come scaricare i video

8. Porta il mouse sopra **"Search Videos"** e cambiala selezione in **"Search People"** in alto a destra nella pagina

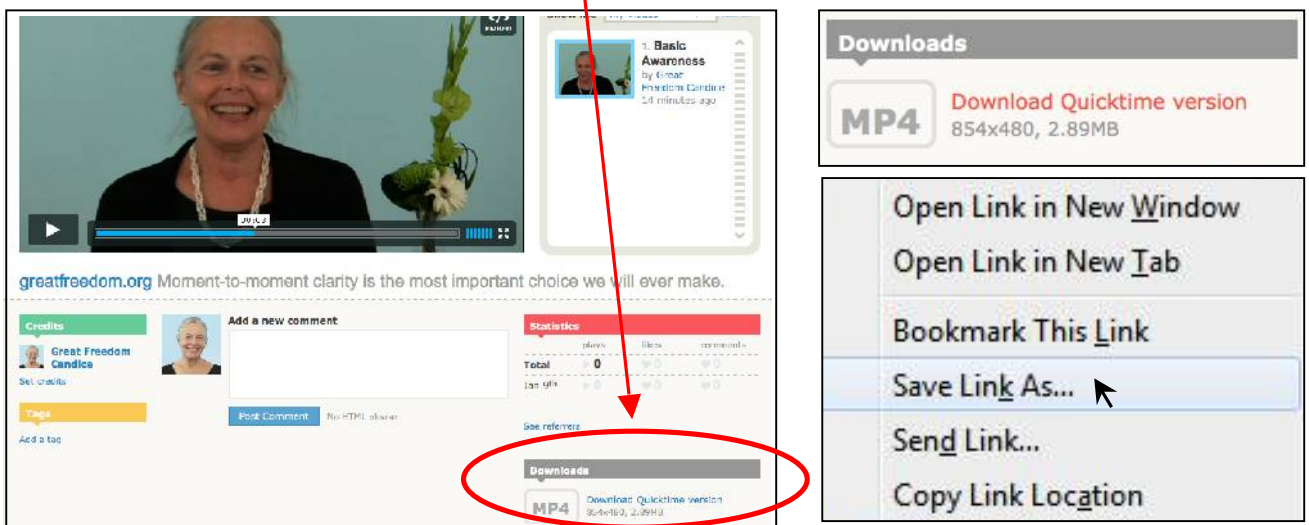


9. Per navigare alle pagine: **"Balanced View Italy"** o **"Balanced View Candice"**, immetti esattamente quei titoli nel riquadro **"Search"**



10. Seleziona la pagina **"Balanced View Italy (Candice / Trainers)"**, quindi scegli un video da scaricare cliccando sul titolo del video

11. Clicca con il tasto destro su **'Download'** e scegli **'Salva link con nome..'**



12. Salva il video nella cartella desiderata sul tuo computer.