

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

Sist endret 07.02.2012 (versjon 006)

Tall		allies	allierte, venner	basis	grunnlag, utgangspunkt, basis
	1 hundre prosent bestemmelse,	amount to	beløpe seg til, bety, innebære	be blindsided	avspores, miste gangsynet,
>commitment	engasjement, beslutning	anguish	kvaler, dyp smerte	>	gjøre en blind
A	A	anticipate	foregripe, forvente, forutse	behave	oppføre seg, opptre
abandon	forlate, oppgi, etterlate, svikte	antidote	middel mot, motmiddel	being	skapning, tilværelse, være
abide/abide by	forbli, oppholde seg, overholde,	anxiety	engstelse, uro, angst, bekymring	beneficial	nyttig, velgjørende, fordelaktig
>	være tro mot	apart	atskilt, borte fra, fra hverandre,	benefit (sb)	nytte, fordeler
able to	i stand til, kunne	>	unna	benefit (v)	være til nytte
absence	fravær	apart from	bortsett fra	bewilderment	forvirring
absence of mind	fravær av tanker, sinnsro	apparent	åpenbar, tydelig, synlig	bias	ensidighet, partiskhet
absent	fraværende, ikke tilstede	appear/arise	vise seg, oppstå, bli synlig	biased	forutinntatt, partisk, fordomsfull
accomplish	utføre, fullføre, oppnå	appearance	uttrykk, det som oppstår,	blame (sb)	skyld, ansvar, kritikk
accumulation	oppsamling, opphopning	>	forestilling	blame (v)	legge skylden på, klandre,dømme
accurate	eksakt, riktig, nøyaktig	appease	forsone, berolige, dempe, stagge	blindsided	villed, lure, forblinde,
accustomed to	vant til	applicability	brukbarhet, anvendelighet	>	komme uventet på
achievement	prestasjon, oppnåelse, ytelse,	apply	anvende, bruke	blindsided	lurt, ført på villspor, bli forblindet
>	fullføring	apply to	stemme med, bruke på, gjelde for	bliss	lykksalighet
acquainted with	kjent med, fortrolig med	appraisal	vurdering, verdsettelse	bogged down	fastlåst, kjørt fast
acquire	skaffe seg, tilegne seg	appreciation	verdsettelse, takknemlighet	booby price	trøstepremie
adjustment	tilpasning, justering, regulering	>	anerkjennelse	brief moments	korte øyeblikk, glimt
ado	oppstyr, ståhei, mas	approach	tilnærming	briefly	for et kort øyeblikk
adolescents	tenåringer, ungdommer	appropriate	passende, egnede	brought forth	vekkes til live, frembringes
adopt	innføre, legge seg til, anta,	array	oppstilling, samling	by the power of	i kraft av
>	ta opp, ta i bruk	aspects	sider, aspekter	C	C
advocate/	forsvare, forfekte, reklamere,	assess	vurdere, fastslå	capability	dyktighet, evne
> advocating	være talsmann/ representant for	assessment	vurdering	carefree	ubekymret,bekymringsløs,sorgløs
>	representere	associated with	forbundet med	causal	årsaks-, årsaksbestemt
affect	påvirke, bevege, gjøre inntrykk på	assurance	visshet om, overbevisning	cause	årsak, opphav, grunn,
affliction	plage, lidelse, uro	attain	oppnå, tilegne seg	ceaseless	uopphørlig, ustoppelig, endeløs,
afflictive/	plagsom, tyngende, besværlig,	audacity	dristighet, frekktet, med stort	>	uavbrutt
> disturbing	opprivende, smertefulle, vonde,	>	mot/ vågemot, djervhet	certainty	sikkerhet, visshet
>	urovekkende, forstyrrende,	aversion	motvilje, uvilje, aversjon, avsmak	circumstance	omstendighet, forhold, hendelse
>	foruroligende	aware	bevisst, oppmerksom	clarify	klargjøre, oppklare, avklare
alert	oppmerksom, (år)våken	awareness	bevissthet(en), oppmerksomhet	clear	klar, lys, opplagt, tydelig,
alertness	oppmersomhet, (år)våkenhet	B	B	cling to	klamre seg til
align/ alignment	samsvar, samordne/samordning	balanced view	balansert syn	cognizance	viten, kjennskap, kunnskap,
all-encompassing	altomfattende	basic	grunn-, grunnleggende	>	kompetanse, erkjennelse

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

cognizant	vitende, som har kunnskap	>	klemme/presse sammen	datum	datum (ub.et.), datumet (b.et.)
coincidence	møte, møtepunkt, sammentreff		conglomeration	samling, sammenklumping,	data (ub.ft.)
>"at the	i møtet mellom/ i møtepunktet	>		blanding av ulike ting	dataene (b.ft.)
>coincidence of"			connected	forent med, forbundet med	avskrekkende, skremmende
collapse into	fanges av, falle sammen,		connection	forbindelse, tilhørighet	demre, gry
>	fokusere på		consider	overveie, tenke på, synes,	demre for, gå opp for
comfort (sb)	trøst, betryggelse, støtte, komfort,	>		ta i betraktning	avgjørende, bestemt, beslutsom
>	oppmuntring, velvære		consideration	overveielse, betraktning, hensyn	avta, minke, redusere, forminske
commit, commit to	bestemme seg for, forplikte seg til		constant	vedvarende, trofast, varig, stadig	tilegne, (inn)vie
>	engasjere seg (i), velge, beslutte		constrained	anstrengt, unaturlig, hemmet,	ha avføring, rense, fjerne, gå på do
commitment	bestemmelse, beslutning	>		begrenset	forsvare, beskytte
>	prioritering, total villighet		constrict	innsnevre, snøre sammen	utilstrekkelighet, mangel,
>	engasjement, valg, forpliktelse,		construct	bygge, reise, konstruere	underskudd
community	felleskap, samfunn		contain	romme, inneholde	ønske, begjær, lengsel
compassion	medfølelse		contempt	forakt, hån	avvik, fravikelse
compilation	utarbeidelse, samling		content	innhold, fornøyd	tom for, blottet for, uten
complaint	klage		contentment	tilfredshet, tilfredsstillelse	forminske, redusere, avta, minke
completely	helt, fullstendig, komplett		context	sammenheng, kontekst, bakgrunn	likefremhet
comprise	omfatte, bestå av, innbefatte		continuous	sammenhengende, kontinuerlig,	umiddelbar forandring
compulsion	tvang, tvangshandling	>		vedvarende	direkte, umiddelbart
compulsive	tvangsmessig		contrary	motsatt, i motsetning til, i strid med	forkaste, kvitte seg med
conceive of	forestille seg, komme på, finne på	>on the contrary		tvært imot	dømmekraft, innsikt,
>	fatte, begripe		contribute	bidra	skarpsindighet, forstand
concept	begrep, forestilling, idè,		contrivance	anstrengelse, tilgjorthet	forakt, nedverdiggelse
>	oppfatning, måte å se ting på		contrive	finne på, tenke ut, skape,	bryte ned, svekke, ta kraft,
conception	befruktning	>		dikte opp, planlegge	kraftløs/kraftløhet
conceptual	begrepsmessig, begreps-		contrived	tilgjort, unaturlig, kunstig,	nedbrytende, tappende/
concern	uro, bekymring, engstelse	>		anstrengt, påtatt	tappe for krefter
conclusion	konklusjon, slutning, resultat		cooperative	samarbeidsvillig, hjelpsom	framvisning, oppvisning, utstilling,
conduct	oppførsel, holdning		cope	klare, mestre, hamle opp med	demonstrasjon, utfoldelse
confidence	tillit, fortrolighet, tiltro		countless	utallige, talløse	vise, utfolde, legge for dagen
confidentiality	fortrolighet, taushetsplikt,		craving	begjær, trang til	tilbøyelighet, utgangspunkt
>	konfidensialitet		crucial	avgjørende, viktig, kritisk	innstilling, holdning
conform	tilpasse seg, rette seg etter,		cultivate	bearbeide, dyrke, utvikle	oppløse(s)
>	være i overensstemmelse,		current (adj)	nåværende, aktuell, gjeldende	distrakert, forstyrret
>	føye seg		current (sb)	strøm, strømning	forstyrrelse
conglomerate	samle sammen, samle i hop,	D		D	vanskelige, vonde, tyngende

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

division	deling, oppdeling, skille, atskillelse	>	benytter, ansette	evanescent	forsvinnende, kortvarig, flyktig
doubtful	tvilende, tvilsom	empower	styrke	evaporate	fordufte, fordampe
dualistic	dualistisk	empowered	styrket	evenness	likeverdighet, jevnhet, likevekt
duality	dualitet	empowered by	styrket av, styrket gjennom	event	hendelse, begivenhet, tilfelle,
due to	på grunn av, derfor, fordi,	empowering	styrkende, berikende	>	omstendighet
>	takket være	empowerment	empowerment, bli styrket/	everyday life	dagliglivet, hverdagen,
duration	varighet	>	styrkes, kraftfullhet, berikelse	>	dagligdagse opplevelser
for the duration	så lenge det varer/pågår,	enable	muliggjøre, sette i stand, aktivere	evidence	bevis, tegn
>	inntil videre	encompassing	omsluttende, omfatter /	evident	tydelig, åpenbar, klar
dwell	dvele, oppholde seg, bo	>	som omfattes av	evoke	påkalle, vekke, bringe fram
E	E	encounter (sb)	møte, sammentreff, sammenstøt	evolution	utvikling, evolusjon
earnestly	på alvor	encounter (v)	møte, støte sammen med,	exalt	opphøye, bringe til et høyere nivå
ease	avslapning, lettelse, velvære,	>	treffe på, komme ut for	>	oppstemt, opphøyd
>	letthet, ro	encourage	oppmuntre, inspirere, støtte	exalted	undersøke, granske
be at ease	ha det bra/behagelig, være rolig/	encouragement	oppmuntring, inspirasjon, støtte	examine	utdrag
>	tilpass, slappe av, i ro og mak	endow	berike, utstyre, utruste	excerpt	overdreven, urimelig, tøylesløs
efficiency	effektivitet, virkekraft	enhance	styrke, bedre, fremme	excessive	utøve, bruke, legge for dagen
effort(s)	anstrengelse, strev	enjoyable	gledesfylt, gledelig, hyggelig,	exercise	utmattet, oppbrukt, utslitt
effort(v)	strebe etter, streve, anstrenge	>	koselig, morsom, underholdende	exhausted	utmattning, bruke opp
>	seg	enliven	oppmuntre, live opp	exhaustion	tilværelse, eksistens
effortless	uanstrengt	ensure	forsikre, garantere, forvisse seg,	existence	utvide, bli større, folde seg ut
elaborate (adj)	utarbeidet, gjennomtenkt,	>	sørge for, skaffe	expand	utstrekning, vidstrakt rom
>	detaljert, omstendelig	entail	innebære, medføre,	expansion	forventning, forhåpning
elaborate (v)	utarbeide, bearbeide, utdype,	>	nødvendigjøre	expectation	erfaring, opplevelse
>	gå i detalj	entirety	helhet, hele	experience (sb)	erfare, oppleve
elicit	få fram, utløse, lokke fram	> in its entirety	i sin helhet	experience (v)	uttrykke, vise, gi uttrykk for
emanate	strømme/stråle/springe ut,	entity	realitet, eksistens, skapning	express	forlenge, strekke seg, utvide, gi
>	ha sitt utspring i	envision	forestille seg, se for seg, forutse	extend	utstrakt, vidstrakt, omfattende
emanate from	komme fra, utgå fra	equal	likeverdige	extensive	ytre, utvendig
emanation	utstråling, utstrømming	equalized	likestilt, utjevnet	external	ytterpunkt, ytterlighet, ekstrem
embrace	omfavne, omfatte, godta,	equalizer	balanse-element	extreme	F
emotional	følelsesmessig	equanimity	likevekt, sinnlikevekt, sinnsro	F	F
emotions	følelser	error	feil, feiltakelse	fail	mislykkes, svikte, slå feil, stryke
emphasize	vektlegge, legge vekt på	essential	vesentlig, nødvendig, livsviktig	familiar	velkjent, fortrolig, vanlig
emphatically	ettertrykkelig, i fremtredende grad,	>	essensiell, fundamental,	familiarity	fortrolighet, bekjentskap
>	besluttsomt, utvilsomt	>	hovedsakelig	fault	feil, feiltrinn, skyld
employ	ta i bruk, anvende, engasjere,	establish	grunnlegge, opprette, etablere	ferocity	skarphet, rå kraft

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

fierce	fryktløs, vill, heftig, voldsom	grasp (v)	begripe, forstå, fatte	in mid-air	i løse luften
finally	endelig, omsider, til slutt	grasp for	gripe etter, søke, prøve å oppnå	incidental	tilfeldig, uvesentlig
finite	endelig, begrenset, avgrenset	grounded	forankret	inconceivable	utenkelig, ubegripelig, ufattelig
first-hand	førstehånds-, direkte, egen,	guide	ledsager, veiviser	increasingly	i økende grad, mer og mer
>	personlig	H	H	independent	uavhengig
flawless	feilfri, fullkommen	habitual	vanemessig, vanlig, vane-, inngrodd	indestructible	uforgjengelig, evig, som ikke kan
flourish	blomstre (fig), trives, utfoldelse,	harmful	skadelig	>	ødelegges/ tilintetgjøres
>	livsutfoldelse	heartfelt	inderlig	>	evigvarende, varig
flow	strøm, flyt	hold/keep at bay	holde på plass, holde i sjakk,	indivisible	udelelig, uatskillelig
flow on by	flyte forbi, passere, flyte/	>	holde på avstand, holde unna,	indulge	dyrke, hengi seg til, gi etter for
>	strømme fritt	>	under kontroll	indwelling	iboende
fluid	flytende, skiftende, ubestemt	hold on to	holde fast ved	inexhaustible	utrettelig, uuttømmelig,
foe	uvenn, motstander, fiende	however	imidlertid, men	>	endeløs, ustanselig, uendelig
for the better	til det bedre	human inquiry	forskningsområder	inferiority	underlegenhet
fortune	rikdom, velstand, hell, lykke,	human life	menneskets liv, menneskelivet	inherent	iboende, naturlig
>	framgang	human mind	menneskesinn	initial	innledende, første, åpnings-
foundation	fundament, grunnlag, basis	humble	ydmyk, beskjeden	initially	i begynnelsen, til å begynne med,
framework	rammeverk, struktur, disposisjon	humbling	som gjør en ydmyk	>	først, innledningsvis
fulfil	fullbyrde, fullføre, innfri, oppfylle	humiliating	ydmykende	inmost/innermost	innerste, (dypeste)
fulfil oneself	realisere seg selv	humiliation	ydmykelse	innate	iboende
fundamental	grunnleggende, grunnprinsipp,	humility	ydmykhet	innovative	nyskapende, kreativ, oppfinnsom
>	fundamental, vesentlig	I	I	inquiry	forespørsel, henvendelse,
G	G	idea	idè, begrep, forestilling, innfall	>	spørsmål, undersøkelse,
gain	oppnå, få, øke, skaffe seg	ill at ease	utilpass, ille til mote, urolig	>	søken etter kunnskap
gem	edelsten, juvel	illuminate	belyse, klargjøre, opplyse, lyse	inseparable	uatskillelig, udelelig
gender	kjønn	illuminating	klargjørende, opplysende, lysende	insight	innsikt, forståelse
gentle	snill, vennlig, forsiktig, god	imagination	fantasi, forestillingsevne	instant (adj)	øyeblikkelig, umiddelbar
gifts	evner, begavelser	immediacy	umiddelbarhet, umiddelbare	instant (sb)	øyeblikk, glimt
global community	verdensomspennende fellesskap	impact	innvirkning, inntrykk, effekt,	instantaneous	øyeblikkelig, momentan
global movement	verdensomspennende bevegelse	>	virkning	instinctive	instinktiv
globe	verden, klode	impediment	hindring, feil, lyte	insubstantial	uten substans, uten innhold,
gossip	sladder, rykter, folkesnakk	impermanence	ubestandighet, noe som ikke	>	innholdsløs
govern	styre, lede	>	varer / ikke permanent	intense	sterk, intens, heftig, voldsom
grab	gripe tak i, rive til seg, slå kloen i	imperturbably	uforstyrrelig, en urokkelig ro	inter-penetrating	gjennomtrenge hverandre
gradually	gradvis, jevnt, trinnvis, etter hvert	implicit	underforstått, innbefattet	interruption	avbrytelse, opphold, pause
grant	gi, bevilge, tildele	imply	innebære, medføre, bety, antyde	intimate	nær, intim, fortrolig, dyp
grasp (sb)	fatteevne, rekkevidde	in fact	faktisk, i virkeligheten, i realiteten	intrinsic	iboende, indre, virkelig, reell

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

is found to	ser vi at	mastery	herredømme, beherskelse,	obtain	få tak i, oppnå, skaffe seg,
J	J	>	full kontroll over, mestring	obvious	innlysende, tydelig, åpenbar,
joyful	glad, lykkelig, frydefull	means	midler, måter, framgangsmåter,	>	selvskreven, opplagt
junction	møte, møtepunkt	>	metoder	occur	inntreffe, forekomme, fremtre,
justify	rettferdiggjøre, frita for skyld	mediocrity	middelmådighet	>	finne sted
jut (out)	stikke fram, stå ut, skyte ut	mental	mental, sinns-	offer	tilby, by, foreslå, framføre,
K	K	merely	bare, kun, utelukkende, rett og slett	>	innebære, legge opp
key point	hovedpunkt, nøkkelpunkt	merge	smelte sammen, slå sammen	one-pointed	ensrettet
L	L	method	metode, system, framgangsmåte	oneness	enhet
label	merkelapp, beskrivelse	micromanage	detaljstyre	open-ended	åpen og endeløs
lack (sb)	mangel, savn, mangle, savne	mind	sinn	open intelligence	åpen intelligens
lack (v)	mangle, savne	mirage	luftspeiling	openhearted	åpenhertig
lazor-like	sylskarp	mist	dis, tåke, slør, uklarhet	openheartedness	åpenhertighet
lead to	føre til, resultere i	momentary	kortvarig, forbigående, flyktig	opinionated	påståelig, egenrådlig, dogmatisk
leisure pursuits	fritidsaktiviteter	moment	øyeblikk, (glimt, stund)	option	valg, valgmulighet, alternativ
liberated	frigjort, befridd	momentum	drivkraft, styrke, kraft, fart	order	orden
limit	grense, begrense, innskrenke	mutual	gjensidig, felles	origin	opprinnelse, opphav
longhand	håndskrift, vanlig skrift	N	N	out of reach	utenfor rekkevidde, uopnåelig
look for	se etter, lete etter, vente seg	native	hjem-, naturlig, medfødt	outcome	resultat, følge, effekt
lucid	skinnende, strålende, klar,	natural perfection	naturlig fullkommenhet	outlook	syn på tilværelsen, tankegang,
>	tydelig, oversiktlig	natural state	naturlige tilstand	>	innstilling
luminous	lysende, strålende	naturally	av seg selv, naturligvis, naturlig	outshine	gjennomlyse, gjennomstråle,
luster/lustre	glans, lysskinn, glimmer,	>	nok, av natur	>	lyse sterkere enn
>	utstråling	negate	nekte, benekte, oppheve	overcome	overvinne, beseire, overvelde
M	M	neglect	forsømme, overse, neglisjere	overt	uttalt, åpenbar, utilsørt, tydelig
magnitude	størrelse, omfang, betydning	newcomer	nykommer/ ny deltager	overwhelm	overvelde, overmanne,
main idea	hovedidè, hovedsak, det viktigste	non-conceptual	uten begreper, uten konsepter	>	tilintetgjøre
mainstay	grunnlag, støttepilar	non-duality	ikke-dualitet	P	P
maintain	oppretholde, holde vedlike,	non-dualistic	ikke-dualistisk	pace	takt, fart, tempo
>	fastholde, bli værende i	nourishment	næring, føde, mat	participate	delta, være med
make amends	gjøre noe godt igjen, gjøre opp	numb and dumb	uvitende	particular	særegen, bestemt, spesiell,
>	for seg	nurture	gi næring til, oppfostre, oppdra	>	enkeltstående
make good	lykkes, gjøre det bra, gjøre opp	O	O	peace of mind	sinnsro
>	for seg	obscuration	formørkelse, tåkelegging	penetrating	gjennomtrengende
make sense of	forstå, begripe, fatte, bli klok på	obscure	formørke, skygge, tilsløre,	perception	oppfatning(sevne), sanseintrykk
mandated	ha/gi fullmakt, tildelt oppdrag	>	tåkelegge, skjule	perceptual	måten vi oppfatter ting på,
mass	masse, mengde, haug, samle	obstruction	hinder(ing), blokkering, sperring	>	sansmessig, oppfattelse

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

perfect	perfekt, fullkommen	presence	tilstedeværelse, nærvær	>	eksklusiv
perfection	fullkommenhet	present	nåværende, nærværende, til stede	readily available	lett tilgjengelig
permanent	varig, permanent	preserve	bevare, ta vare på	readiness	villighet, letthet, beredskap
permeate	gjennomsyre, trenge gjennom	previous	tidligere, forrige, foregående	reaffirm	bekreft/godkjenne på nytt/igjen,
perpetuate	forevige, la bestå, bevare	primordial(ly)	opprinnelig, opphav(lig), av natur	>	hevde igjen
>	opprettholde, videreføre	principal	viktigst, hovedsakelig, hoved-,	reality	virkelighet, realitet, realisme
persevere	være utholdende, holde ut,	principal data	viktige/viktigste data	> in reality	i virkeligheten, faktisk
>	fortsette med	pristine	uberørt, opprinnelig	realization	erkjennelse, forståelse, innsikt
persistence	utholdenhet, iherdighet	proceed	fortsette, gå videre med, utgå	realize	erkjenne, innse
pervade	gjennomstrømme, gjennomtrenge,	profound	dyp(t), gjennomgripende,	realm	rike, verden, sfære
>	prege	>	dyptgripende, dyptgående, grundig	rearrange	omorganisere
pervasive	gjennomtrengende,	progression	framgang, progresjon, utvikling	reassure	berolige, forsikre på ny
>	gjennomgripende	proliferate	mangfoldiggjøre, formere/spre	recede	svinne hen, trekke seg tilbake,
phantasmagorical	en serie med illusoriske fantasier,	>	seg raskt, vokse	>	forsvinne i det fjerne
>	surrealistisk, spøkelsesaktig	prolong	forlenge, fornye	receive	ta imot, motta, få
pinpoint	presisere, sette fingeren på	prosperous	framgangsrik, velstående	receptive	mottakelig
pivotal	sentral, vesentlig, nøkkel-, hoved-	protect	beskytte, bevare, verne, forsvare	recognize	gjenkjenne, kjenne igjen, innse
please note	legg merke til, vær oppmerksom,	provide	gi, sørge for, skaffe, forsyne,	recognition	gjenkjenning, erkjennelse
>	merk deg	>	komme med	reconciliation	forsoning
pose	utgjøre, stille, gjøre rådvill,	public talks	offentlige/åpne foredrag/taler	recurrent	stadig/periodisk tilbakevendende
>	målbinde, framsette	pure	ren, sann, klar, ekte	refer to	henvise til, sikte til, antyde
potent	kraftfull, mektig	pure presence	ren/klar tilstedeværelse	refine	forbedre, forfine, foredle
potentiate	realisere potensial	pure space	klart rom	reflect	gjenspeile, speile, tenke på/etter,
potency	kraftfullhet, potensial, styrke	purity	renhet, uskyld	>	reflektere
power	kraft, energi, styrke	purpose	mening, hensikt, plan, formål	refrain	avstå, avholde seg fra, la være
powerful	sterk, kraftig, mektig	pursue	jage, forfølge, følge, strebe etter	refuge	tillflukt, tilfluktssted, fristed, ly
practice	øvelse, trening, praksis,	put off	utsette, avlyse, avvise, forstyrre,	reify	tingliggjøre
>	fremgagsmåte	>	skremme	reified	tingliggjort
preceding	forrige, foregående	Q	Q	reification	tingliggjøring
precious	verdifull, dyrebar, nydelig	quality	egenskap (til personer), kvalitet	reject	avvise, fukaste, avslå
preconception	forutinntatt mening, fordom		(til ting og åpen intelligens)	release	frigjøre, befri, frigi, oppgi
predominant	fremherskende, fremtredende	quintessence	kvintessens, kjerne, vesentlige	reliable	pålitelig, tillitvekkende, troverdig
premise	antakelse, premiss, forutsetning	R	R	relief	befrielse, lindring, lettelse
preoccupation	tankefullhet, åndsfraværelse,	radiance	utstråling (glans)	relinquish	oppgi, gi avkall på, gi opp, avstå
>	fremste interesse, opptatt (med	rapture	ekstase, henrykkelse, rus	relish	nyte, smak godt, like, sette pris på
>	andre ting)	rare	sjelden, uvanlig, utsøkt	reluctance	motvilje, ulyst, uvilje
prepare	forberede, klargjøre, utarbeide	rarified	oppøyd, foredlet, forfinet,	rely on	stole på, tillit til, bli støttet av,

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende

>	støtte oss til	self-arising	oppstår av seg selv	speech	tale(måte), måten vi snakker på
remains	blir værende	self-benefit	egennytte	sphere	sfære, kule, klode, planet,
remedy	botemiddel, hjelp, råd	sensations	sanseinntrykk	>	himmellegeme
renounce	oppgi, gi avkall på, gi opp, avstå	separate	adskilt, uavhengig,	stainless	plettfri, flekkfri
replace	erstatte, avløse, legge tilbake	>	utenforliggende, separat	state	tilstand
request	anmodning, oppfordring,	sequence	rekkefølge, sekvens, serie,	stem from	stamme fra, komme fra,
>	etterspørsel, ordre	>	kontinuitet	>	skrive seg fra
resent (v)	bære nag til, bli støtt/såret av	serene	fredfull, rolig, klar, ren, uforstyrrelig	stray	streife omkring, gå seg bort,
resentful	bitter, støtt, sint	serenity	stillhet, ro, klarhet, sjelefred, sinnsro	>	komme på avveier, forville seg
resentment	sinne, ergrelse, nag, bitterhet	service	service, tjeneste	strengths	styrke, sterke sider
reset	gjenopprette	servitude	slaveri, trelldom, tjenerskap	strip away	ta bort, ribbe for, skrelle bort
reset button	gjenoppretingsknappen	severely	strengt, hardt, heftig, sterkt,	strive	kjempe, streve
resilient	motstandsdyktig/-kraftig, robust,	>	alvorlig	stubborn	sta, umedgjørlig, ukuelig, gjenstridig
>	elastisk, seig, spenstig	share	dele erfaringer	(to be) stuck	sitte fast, gå i stå, sitte igjen med
resolutely	besluttsomt, målbevisst, resolutt	sharing	deling av erfaringer	sublime	opphøyd/det opphøyde, foredlet,
resolution	oppløsning	shatter	splintre, knuse, ødelegge	>	storslagen/det storslagne
resolve	forløse, løse seg opp	sheen	glans, skinn, skjær	subservient	underdanig, lydig, føyelig
resources	ressurser	shine forth	utstråle, stråle frem	subside	minske, avta, synke, roe seg, lindre
respond	svare på, besvare, reagere	shunning	unngå, flykte, holde/sky seg unna	substance	innhold, substans
restore	gjenopprette,	>	skygge unna	substantialize	materialisere, virkeliggjøre,
>	føre oss tilbake til	similarly	på samme måte, på lignende vis,	>	befeste, gi innhold
restrict	begrense, innskrenke	>	likeens	substratum	underliggende lag, dypere lag
resume	gjenoppta, fortsette, ta tilbake	simple	enkel, naturlig, ukomplisert	subsume	innbefatte, inkludere, forbinder,
retreat (v)	trekke seg tilbake, vike unna,	simplicity	enkelhet, naturlighet	>	sammenfatte
>	fjerne seg	simply	simpelthen, rett og slett,	subtle	subtil, svak, udefinerbar, uuttalt,
retreat (sb)	samling	>	helt/ganske enkelt	>	diffus
reveal	avsløre, oppdage, røpe, vise	simultaneous	samtidig	subtly	uten å tenke over det
>	åpenbare, påvise	skillfulness	dyktighet, mesterlighet	suffering	lidelse, smerte
revelation	avsløring, åpenbaring	solemnity	høytidelighet, seremoni, alvor	superseded	erstatte, avløser, overtar
roller coaster	berg-og-dal-bane	soothing	lindrende, beroligende	support	hjelp, støtte
>	berg- og dalbane	source	kilde, utspring, opphav	suppress	fortrenge, undertrykke, kue, dempe
S	S	space	uendelig/ endeløst/ vidstrakt	supreme	høyeste, øverste, suveren,
sanitize	endre	>	rom, luftrom	>	enestående
schedule	program	space of time	tidsrom	sustain	oppretholde, understøtte, bistå, tåle
seamless	helt, udelt, sammenhengende,	spacious	vidstrakt, utstrakt, grenseløs,	sustenance	næring, levebrød, livsopphold
>	sømløs	>	romslig, rommelig, endeløs	T	T
seize	gripe, ta, fatte, forstå	speculation	spekulasjon, fundering	talents	talent, evner

# Ordliste

I korte øyeblikk, gjentatt mange ganger, blir åpen intelligens innlysende



(a) talk	(et) foredrag	unflinching	standhaftig, ubøyelig, klippefast,	whole	helhet, hele
tangible	håndgriperlig, virkelig, konkret,	>	uten å vike/gi etter, urokkelig	wide open	vidåpen
>	til å ta og føle på	unifying	samlende, forenende	wise	vis, klok
tap into	hente fram, ta lærdom av,	unity	enhet, helhet, fellesskap	wound	sår, skade
>	få tilgang til, koble seg til/på	unresolved	uløst, ubesluttsom, usikker	wrathful	vill, heftig
teaching	undervisning	unrestrained	uhemmet, ubundet, fri	writing	tekst, tekster, verk
tense	anspent, spent	unwarranted	uberettiget, umotivert	X	X
thoroughly	grundig, fullstendig, tvers igjennom	unwavering	stødig, fast, urokkelig, besluttsom	Y	Y
thrive	trives, blomstre	>	upåvirkelig	yield sign	vikepliktsskilt
tick	trigge, holde i gang, fungere,	uptight	nervøs, anspent, stiv	Z	Z
>	krysse av	urge	trang, sterk lengsel, lyst		
timeless	tidløs, evig	utilize	benytte, anvende, ta i bruk		
total	fullstendig, total, hel, full	>	utnytte, nyttiggjøre seg		
training	utdannelse	utter	fullstendig, absolutt		
transcend	overvinne, overstige, overskride	V	V		
transition	overgang	vanish	forsvinne, bli borte		
transmute	forvandle, omdanne	vantage	styrke, forankring, fordelaktig		
transparency	gjennomsiktighet, åpenhet	vast	endeløs, vidstrakt, veldig, enorm		
treasury	skattkammer, gullgruve	vault	hvelving, hvelv		
trigger	utløser, avtrekker	view	vidsyn		
trust	tillit, stole på	violent	voldsom, voldelig, heftig		
turmoil	kaos, forvirring, bråk, uro, tumult	virtue	dyd, iboende kraft, fortrinn, evne		
U	U	visible	synlig, åpenbar, klar, tydelig		
ultimate	absolutt, endelig, grunnleggende,	vivid	livlig, livfull, levende		
>	vesentlige, egentlige,	void	tomrom		
>	bakenforliggende, opprinnelig	vulnerability	sårbarhet		
uncomfortable	ubehagelig, ukomfortabel	W	W		
uncompounded	usammensatt, ublandet	wake	kjølvann, spor		
unconditional	uforbeholden, betingelsesløs	wakefulness	våkenhet		
unconfined	uinnskrenket, ubegrenset,	warmth	varme, inderlighet, hjertelighet		
>	uendelig, utilgjort	waver	vakle, gi etter for, blafre, vingle,		
uncontained	ubegrenset, (fri)	>	være ubesluttsom		
uncontrived	naturlig, uanstrengt	well-being	velvære, trivsel		
underlying	bakenforliggende, underliggende	wellspring	kilde, utspring, oppkomme		
undistracted	uforstyrret	whatsoever	overhodet, i det hele tatt, absolutt		
unerring	ufeilbarlig, usvikelig, treffsikker	whim (at the	være offer for		
unfaltering	stødig, urokkelig, fast, uten å nøle	>whim of)			