



Учение Грейт Фридом

Знакомство с учением Грейт Фридом Самый важный выбор, который мы когда-либо делаем

Будучи людьми, каждый момент нашей жизни мы делаем самый важный выбор. Нашим выбором может быть обретение уверенности в осознании. Если мы выбираем короткие мгновения осознания, то все больше и больше начинаем наслаждаться ясностью и уравновешенным взглядом. Короткие мгновения становятся все длинее и длиннее до тех пор, пока не становятся непрерывными.

Осознание содержит все точки зрения. Точки зрения, появляющиеся внутри осознания, включают мысли, эмоции, ощущения и прочие переживания.

Подобно тому, как цвета радуги неотделимы друг от друга, точки зрения также неотделимы от осознания.

Мы придаем особое значение либо осознанию, либо точке зрения. Если не выбрать осознание, мы попадем на «Американские горки» мыслей, эмоций и прочих переживаний. Проще говоря, короткие мгновения осознания успокаивают, а постоянное внимание на точках зрения - ограничивает.



Полагаться на осознание проще всего так: короткие мгновения осознания, повторяющиеся раз за разом, становятся непрерывными. «Короткие мгновения осознания» это мгновения ясности, происходящие много раз, до тех пор, пока не

становятся непрерывными и постоянными. После чего необходимость полагаться на короткие мгновения отпадает. Когда мы перестаем пытаться контролировать естественное течение наших точек зрения и просто полагаемся на осознание, мы испытываем мощную ясность, ментальную и эмоциональную стабильность и уравновешенный взгляд. Мы понимаем, что все точки зрения появляются благодаря осознанию, и нельзя найти никакой точки зрения, которая существует сама по себе.

Благодаря силе коротких мгновений ясности, мы непосредственно испытываем свободу от взлетов и падений, начинаем иметь сбалансированное мироощущение. Мы становимся полезными себе, нашей семье, обществу и миру. Когда мы полагаемся на осознание, мы получаем доступ к нашим врожденным достоинствам, дарам и талантам, и используем их на благо всех.

Для получения
более подробной
информации и чтобы
найти новые mp3,
видео, бесплатные
книги и форум,
посетите сайт
greatfreedom.org

**World Service Office
Great Freedom
P.O. Box 933
Mill Valley, CA 94942**

e-mail
info@greatfreedom.org