



Välkommen till Great Freedom Center i Skåne

Great Freedom Center ägs och drivs som en ideell förening, dedikerad till visionen om medvetenhet till gagn för alla. Ändamålet är att erbjuda en plats för alla som åtagit sig att få förtroende för den inneboende klarheten i medvetenheten. Centret finansieras enbart av donationer från tacksamma deltagare.

Logi

Logi består framförallt av flerbäddsrum (3/4 sängar). Vi har ett begränsat antal dubbel- och enkelrum till en fast donation. Var vänlig och ta med dina egna lakan, örngott och handdukar. Det är också möjligt att hyra dessa för 100 SEK. Var noga med att specificera i din bokning vilken sorts logi du vill ha och du kan även ange önskemål om du vill dela rum med en specifik person. Enkelrum finns i mån av plats. Om du campar, ta med eget tält samt liggunderlag och sovsäck.

Ansökan

Ansökan är obligatorisk och gör det möjligt för oss att förbereda inför ditt besök. Vänligen sänd din ansökan till: Sweden@greatfreedom.org. [Ladda ner ansökningar](#) för centret och för den undervisning du vill delta i (separata ansökningar). Det är viktigt att alla ansökningarna är bifogade, komplett ifyllda och undertecknade. En ansökan är inte en garanti för deltagande i undervisning på Centret och vi rekommenderar att inte göra några bokningar av resor innan din ansökan bekräftats.

Mat

Mat serveras tre gånger om dagen och det finns även ett café där du kan handla godsaker. Måltiderna är vegetariska. Var vänlig och informera oss om du är allergisk, vi kan inte ta hänsyn till särskilda dieter.

Service

Vi ber alla som uppehåller sig på Centret att hjälpa till/göra service en timme varje dag (förbereda måltider, hjälpa till i disken, städning, o dyl).

Internet

Centret har trådlösa nätverk i alla byggnader. Det finns en dator i gästhuset som alla gäster kan använda.

Tvätt

Det finns en tvättmaskin på Centret för gästerna att använda.

Råd för din vistelse på Centret

Centret är beläget i vacker och fridfull natur. Det är en bra idé att ta med vattentäta promenadskor och varma kläder, särskilt om du vill promenera i omgivningarna. Ett paraply kan vara användbart eftersom sovrummen, matsalen och möteshallen ligger i

tre olika byggnader. Uteskor lämnas i hallen. Golven kan vara kalla och vi rekommenderar varma sockor eller skor som kan användas inomhus, helst skor med mjuka sulor. På vintern kan det också vara skönt att ha med sig en varm sjal till möteshallen.

Du behöver penna och block till undervisningen. Det finns att köpa i kafét.

Det finns stolar till alla i möteshallen, både golvstolar och vanliga konferensstolar.

Undervisningen börjar kl 10.00 och slutar kl 17.30 varje dag. Vi ber dig planera din hemresa så att du kan delta på undervisningen hela dagen. Det är möjligt att komma en dag tidigare och stanna en dag extra.

Närmsta affär finns i Vittsjö, 8 km bort. En del varor kan också köpas i kafét på centret.

Öronproppar kan vara en god följeslagare!

Kost och logi

Kostnaden på 350-850 SEK per dag för kost och logi täcker Great Freedom Centers löpande kostnader. Man ansöka om stipendium, då gäller endast boende i sovsal. Enkelrum finns i mån av plats (kan ej garanteras under Sommarretreaten).

Enkelrum:	550-750 SEK (650-850 SEK under Sommarretreaten)
Dubbelrum:	450-550 SEK
Sovsal/4 sängar:	350-550 SEK
Camping:	250-550 SEK
Barn:	250-350 SEK
Dag-gäst (inkl lunch):	100-200 SEK

För information om föreslagen donation till undervisningen, vänligen se:

<http://www.greatfreedom.org/schedulesweden.html#center>

Information om donationer

Donationerna består av en donation till Centret för vistelsen på Centret (kost och logi) samt en separat donation till lärarna för undervisningen under retreaten. *Man kan endast göra sina donationer före retreaten om man donerar inom donationsutrymmet både för vistelsen på centret och undervisningen.*

Donationer för kost och logi till Centret

Om man donerar inom donationsutrymmet *både för vistelsen och undervisningen* kan man donera för kost och logi till Centret via internet innan man kommer. Annars kan man donera med kort eller kontanter när man är på Centret (endast svensk valuta). Det går också att sätta in pengar via internet med hjälp av gästdatorn efter att ha träffat den som har hand om donationerna. Detta gäller oberoende av vilken undervisning man deltar i.

Great Freedom Center Ideell Förening
Från Sverige: Nordea Plusgiro: 5 36 16-9
Från utlandet:
IBAN: SE21 9500 0099 6026 0053 6169
BIC/SWIFT: NDEASESS

Donationer för undervisningen

Donationen delas upp på de lärare som håller i undervisningen. Vi skickar ut information innan retreaten med lärarnas kontonummer. Du kan också prata med den

som har hand om donationerna när du är på Centret, så hjälper de dig. Donationerna till lärarna sätts helst in på respektive lärares bankgiro, antingen före eller under vistelsen på Centret. Centret har en gästdator där man kan använda internet. Det går också att donera med kontanter när du är på Centret. Det går inte att donera med kort till lärarna.

Hur man tar sig till Great Freedom Centret i Skåne (Björstorp)

Länk till karta

<http://kartor.eniro.se> Fyll i "2230 Björstorp, Vittsjö" eller "Emmaljunga" i sökrutan.

GPS latitude 56.394, longitude 13.673

Med tåg till Hässleholm (närmaste tågstation)

För tågtidtabell inom Sverige, se <http://www.sj.se>

Från Köpenhamn/Kastrup (Flygplats)

Det går **direkttåg** från Kastrup Flygplats **till Hässleholm** två gånger i timmen på vardagar, 16 minuter och 56 minuter efter varje heltimme med början klockan 5:56 fram till klockan 21:56. (Det finns även ett sista tåg klockan 22:56 men då går det inte någon anslutande buss från Hässleholm). På helgerna går tågen ibland endast en gång i timmen, sista tåget går 21:56. **Tågbiljetter** kan köpas i en biljettkassa i Terminal 3 (biljettkassan är bemannad, det är alltså inte en biljettmaskin). Du kan köpa en biljett för **142 DKK till Emmaljunga** där Centret är beläget. Denna biljett täcker kostnaden för tågbiljetten från Kastrup till Hässleholm och även bussbiljetten från Hässleholm till Emmaljunga. Restiden från Kastrup till Hässleholm är ca 1 timme och 20 minuter och bussen från Hässleholm till Emmaljunga tar ungefär 35 minuter.

Från Hässleholm går **bussen till Emmaljunga** från en plats precis bredvid tågstationen (se bifogad tidtabell). Du tar buss 532 mot Markaryd. Efter 35 minuter går du av på hållplats "Hultahusvägen" i Emmaljunga. Hållplatsen ligger vid en Gulf bensinstation. Priset för bussbiljetten från Hässleholm till Hultahusvägen är **29 SEK**.

Vi finns där och **hämtar dig vid busshållplatsen** om du informerar oss om när du kommer: Sweden@greatfreedom.com. Om du är osäker på din ankomsttid (eller om du blir försenad) vänligen ring oss när du är på tåget eller bussen.

Telefonnummer: 070 419 47 40 (bara angående hämtningar)

Numret till centret är: 0451 242 65 (med telefonsvarare)

En del av bussarna från Hässleholm går endast till Vittsjö och t.ex. Swebus Express från Stockholm <http://www.swebusexpress.se/> stannar i Markaryd, men vi kommer gärna och hämtar dig där också. Om du kommer in sent till Hässleholm kan vi även ordna hämtning där. (Ca 30 minuters biltur från Centret)

Donation för hämtning:

Emmaljunga:	10 SEK
Vittsjö:	50 SEK
Markaryd:	50 SEK
Hässleholm:	200 SEK

Reservplan: Om du hamnar i Emmaljunga utan en telefon och utan någon som hämtar dig från busshållplatsen kan du gå söderut längs med vägen tills du ser en blå skylt där det står: "Visseltofta 15 km". Sväng in på den vägen och du kan sedan enkelt promenera hela vägen till Centret, ca 1.8 km.

Med bil söderifrån

1. När du kommer från Hässleholm, ta väg 117 norrut mot Markaryd. Passera genom Vittsjö och kör sedan ytterligare 6 km tills du är framme i Emmaljunga. Sväng höger när du ser skylten "Visseltofta 15 km" och fortsätt att köra 1.8 km tills du ser Centrets skylt på höger sida av vägen.

2. Om du kör E4:an från Malmö/Helsingborg mot Stockholm, när du kommer till Markaryd, (första avfarten) ta väg 117 söderut från Markaryd mot Hässleholm och kör sedan 8 km till Emmaljunga. Sväng vänster när du ser skylten "Visseltofta 15 km" (första asfalterade vägen efter Gulf bensinstation) Kör 1.8 km tills du ser Centrets skylt på höger sida av vägen.

Med bil norrifrån

Ta E4:an till Markaryd, (andra avfarten) och sedan väg 117 från Markaryd söderut mot Hässleholm. Kör 8 km till Emmaljunga. Sväng vänster när du ser skylten "Visseltofta 15 km" (första asfalterade vägen efter Gulf bensinstation) Kör 1.8 km tills du ser Centrets skylt på höger sida av vägen.

Anonymitet

Det är viktigt att respektera anonymiteten för alla som besöker Centret - bara på det sättet kan alla känna sig helt trygga under sin vistelse här. Innan du publicerar något fotografi eller annat bildmaterial på Facebook eller andra offentliga platser behöver du ha tillåtelse av alla personer på bilden. Om du vet att du inte vill vara med på bilder som används på detta sätt, vänligen meddela det till Centret och till den som tar bilden. Tack för att du sprider glädjen för undervisningen och Centret på ett fint och respektfullt sätt. Vänligen maila Sweden@greatfreedom.org om du har några frågor eller ej önskar vara med i några bildsammanhang.

Adress

Great Freedom Center
Björstorp 2230
28022 Vittsjö

Telefonnummer 0451 242 65 (med telefonsvarare)

Email Sweden@greatfreedom.org

Skånetrafiken

Giltig 2009-12-13 - 2010-12-11. Midsommar-, jul och nyårsafton körs trafiken som lördag.

532 Regionbuss

MARKARYD - HÄSSLEHOLM

Markaryd Jvstn	Enmaljunga Hultahusvägen	Vittsjö busstn	Bjärnum busstn	Hässleholm C	
måndag-fredag					
05.17	05.25	05.33 06.03 06.43	05.41 06.11 06.51	06.03 06.33 07.13	d
06.47	06.55	07.03 07.23	07.11 07.31	07.33 07.53	v
07.17	07.25	07.33	07.41	08.03	
07.47	07.55	08.03 08.23	08.11 08.31	08.33 08.53	v
08.47	08.55	08.43 09.03	08.51 09.11	09.13 09.33	
09.47	09.55	10.03 11.03	10.11 11.11	10.33 11.33	
12.47	12.55	13.03 13.43 14.53	13.11 13.51 15.01	13.33 14.13 15.23	
14.47	14.55	15.03	15.11	15.33	
15.47	15.55	16.03 16.23	16.11 16.31	16.33 16.53	
16.17	16.25	16.33 17.03	16.41 17.11	17.03 17.33	
17.47	17.55	17.53 18.03 18.53	18.01 18.11 19.01	18.23 18.33 19.23	v
18.47	18.55	19.03	19.11	19.33	v
19.47	19.55	20.03	20.11	20.33	
20.47	20.55	21.03 21.13 22.13	21.11 21.21 22.21	21.33 21.43 22.43	
	23.25	23.33	23.41	00.03	

d Turen fortsätter till Läreda industriområde i Hässleholm via Stadshuset och sjukhuset.

v Turen går ej 20 juni - 14 augusti 2010.

Skånetrafiken

Giltig 2009-12-13 - 2010-12-11. Midsommar-, jul och nyårsafton körs trafiken som lördag.

532 Regionbuss

MARKARYD - HÄSSLEHOLM

Markaryd jvstn	Enmalijunga Hultahusvägen	Vittsjö busstn	Bjärnum busstn	Hässleholm C
lördag				
08.47	08.55	09.03	09.11	09.33
		10.03	10.11	10.33
10.47	10.55	11.03	11.11	11.33
13.47	13.55	14.03	14.11	14.33
15.47	15.55	16.03	16.11	16.33
17.47	17.55	18.03	18.11	18.33
		19.23	19.31	19.53
21.47	21.55	22.03	22.11	22.33
	23.25	23.33	23.41	00.03
söndag				
08.48	08.55	09.03	09.11	09.33
10.48	10.55	11.03	11.11	11.33
13.48	13.55	14.03	14.11	14.33
15.48	15.55	16.03	16.11	16.33
17.48	17.55	18.03	18.11	18.33
20.48	20.55	21.03	21.11	21.33
		22.13	22.21	22.43

J Turen går ej julafton.

Skånetrafiken

Giltig 2009-12-13 - 2010-12-11. Midsommar-, jul och nyårsafton körs trafiken som lördag.

532 Regionbuss

HÄSSLEHOLM - MARKARYD

Hässleholm C	Bjärnum busstn	Vittsjö busstn	Enmaljunga Hultahusvägen	Markaryd jvstn	
måndag-fredag					
04.27	04.45	04.53	05.02	05.13	
05.47	06.05	06.13	06.22	06.38	i
05.27	05.45	05.53			
06.27	06.45	06.53	07.02	07.13	
06.47	07.05	07.13	07.22	07.33	
07.27	07.45	07.53			v
07.47	08.05	08.13	08.22	08.33	
08.17	08.35	08.43			
08.47	09.05	09.13	09.22	09.33	
10.27	10.45	10.53			
11.47	12.05	12.13	12.22	12.33	
12.47	13.05	13.13			
13.47	14.05	14.13	14.22	14.33	
14.27	14.45	14.53			v
14.47	15.05	15.13	15.22	15.33	
15.27	15.45	15.53	16.02	16.13	
15.47	16.05	16.13			
16.27	16.45	16.53			e
16.47	17.05	17.13	17.22	17.33	
17.27	17.45	17.53			v
17.47	18.05	18.13	18.22	18.33	
18.27	18.45	18.53			v
18.47	19.05	19.13	19.22	19.33	
19.47	20.05	20.13	20.22	20.33	
20.47	21.05	21.13			
21.47	22.05	22.13			
22.47	23.05	23.13	23.22		

e Turen avgår från Läreda industriområde kl 16.12. Turen går via Qpoolen, Sjukhuset och Stadshuset.

i Turen går via västra industriområdet i Markaryd innan den går till jvstn.

v Turen går ej 20 juni - 14 augusti 2010.

Skånetrafiken

Giltig 2009-12-13 - 2010-12-11. Midsommar-, jul och nyårsafton körs trafiken som lördag.

532 Regionbuss

HÄSSLEHOLM - MARKARYD

Hässleholm C	Bjärnum busstn	Vittsjö busstn	Enmaljunga Hultahusvägen	Markaryd Jystn
lördag				
07.47	08.05	08.13	08.22	08.33
09.47	10.05	10.13	10.22	10.33
12.47	13.05	13.13	13.22	13.33
14.47	15.05	15.13	15.22	15.33
16.47	17.05	17.13	17.22	17.33
18.47	19.05	19.13		
20.47	21.05	21.13	21.22	21.33
22.47	23.05	23.13	23.22	
söndag				
07.47	08.05	08.13	08.22	08.33
09.47	10.05	10.13	10.22	10.33
12.47	13.05	13.13	13.22	13.33
14.47	15.05	15.13	15.22	15.33
16.47	17.05	17.13	17.22	17.33
19.47	20.05	20.13	20.22	20.33
21.47	22.05	22.13		

J Turen går ej julafton.

För vidare resa mot Halmstad se Länstrafiken Kronoberg linje 325. 0771-76 70 76.