



**BALANCED  
VIEW®**  
FOR THE BENEFIT OF ALL

## *Introductie van Balanced View* **DE BELANGRIJKSTE KEUZE**

Als mens hebben we een belangrijke keus te maken: we kunnen kiezen te vertrouwen op helderheid. Altijd aanwezige helderheid is het geboorterecht en de natuurlijke staat van ieder mens.

Vertrouwen op helderheid wordt makkelijk gemaakt op de volgende manier: korte momenten van helderheid, vaak herhaald, worden continu. Wanneer we kiezen voor korte momenten van helderheid, genieten we meer en meer van volledige mentale en emotionele stabiliteit, een gebalanceerde kijk, natuurlijke ethiek en bekwaam handelen in elke situatie. Het korte moment van helderheid duurt langer en langer totdat helderheid er steeds in onze dagelijkse ervaring is.

Wat is een kort moment van helderheid?

Om het antwoord op die vraag te weten—stop met denken, enkel voor een moment. Wat blijft: een gevoel van alertheid en helderheid blijft—open als een wolkenloze lucht.

Helderheid bevat alle zichtpunten. Net als een regenboog in de ruimte verschijnt, zo verschijnen alle zichtpunten—gedachten, emoties, sensaties en andere ervaringen—in helderheid. Net als ruimte en een regenboog niet te scheiden zijn, zo zijn gedachten, emoties, sensaties en andere ervaringen niet te scheiden van helderheid.



Of we kiezen ervoor helderheid te benadrukken of om zichtpunten te benadrukken. Als we niet voor helderheid kiezen, vinden we onszelf op een tocht in een achtbaan met een rit vol van gedachten, emoties, en andere ervaringen. Simpel gezegd, korte momenten van helderheid zijn kalmerend, en de constant nadruk op zichtpunten zijn oncomfortabel.

Door het vermogen van een kort moment van helderheid, ervaren we meteen vrijheid van ups en downs. We beginnen een gebalanceerde manier van kijken te krijgen. We kunnen beter voor onszelf, onze familie, de gemeenschap, en de wereld zorgen. Wanneer we vertrouwen op helderheid, maken we gebruik van onze ingeboren krachten, gaven en talenten en dragen daarmee bij aan het welzijn voor iedereen.

## *Voor meer informatie*

en trainings  
programma's, gratis  
mp3's, video's, boeken,  
en forum, bezoek:  
[www.balancedview.com](http://www.balancedview.com)  
[www.greatfreedom.org](http://www.greatfreedom.org)

**World Service Office  
Great Freedom  
P.O. Box 933  
Mill Valley, CA 94942**

*e-mail*  
[info@greatfreedom.org](mailto:info@greatfreedom.org)